



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,95	61	0,5	0	7,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	28,92	232	9,6	11,9	11,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	2,8	3,4	19,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,89	115	1,4	1,1	7,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	16,83	167	2,6	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	802	19,18	19,34	83,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	90	13,97	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	6,13	147	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	28,92	232	9,6	11,9	11,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	2,8	3,4	19,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,89	115	1,4	1,1	7,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	16,83	167	2,6	2,7	23,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	946	23,38	25,54	95,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с сыром)	20/30	16,83	97	1,8	2,7	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	18,13	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,34	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	50	5,49	53	0,75	4,8	2,7
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	6,13	147	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	27,05	232	9,6	11,9	11,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,89	115	1,4	1,1	7,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					98,99	1291	38,12	45,06	141,22